

«آیین نامه اجرایی مسابقات قهرمانی کشور کاراته (آقایان و بانوان)»

شرایط و مقررات مسابقات

- ۱- مسابقات کاراته در دو گروه بانوان و آقایان برگزار می گردد.
- ۲- ورزشکاران در دو بخش مبارزه (کومیته) و کاتا به رقابت خواهند پرداخت.
 - ۲-۱- در بخش کاتا و کومیته مسابقات در رده سنی متولدین ۱۳۷۰ الی ۱۳۸۱ برگزار می گردد. (۱۵ الی ۲۶ سال)
 - ۲-۲- در بخش کومیته اوزان بانوان (+۶۸، +۶۸، -۶۱، -۵۵، -۵۰ کیلوگرم) و اوزان آقایان (+۸۴، -۸۴، -۷۵، -۶۷، -۶۰، -۵۵ کیلوگرم) خواهد بود.
 - ۲-۳- حداکثر ارفاق وزن در بخش کومیته یک کیلوگرم می باشد.
- ۳- به نفرات اول تا سوم هر وزن حکم و مدال و به تیم های برتر حکم و کاپ اهداء خواهد شد.
- ۴- کلیه مسابقه دهندگان می بایست در زمان مسابقه خود از لوازم و وسایل ایمنی (محافظتی) استاندارد شخصی مورد نائید کمیته برگزاری و داوران شامل: لباس کاراته، کمر بند (آبی و قرمز)، محافظ دندان (لثه)، دستکش، روکش پا، ساق بند (آبی و قرمز) محافظ بدن و کاپ محافظ استفاده نمایند.

یادآوری می شود مسئولیت تهیه و تامین کلیه لوازم یاد شده به عهده مسابقه دهندگان بوده و مسئولین برگزاری مسابقات هیچ گونه مسئولیتی در این رابطه عهده دار نمی باشند.

تبصره: از شرکت افراد فاقد وسایل ایمنی در مسابقات جلوگیری به عمل آید.

مراحل و مدارک ثبت نام:

- کپی و اصل شناسنامه عکس دار و یا کارت ملی
- اصل کارت بیمه ورزشی سال جاری
- برگه سنجش شنوایی معتبر سالجاری
- حکم کمر بند (از فدراسیون، هیات کاراته استان و یا سبک مربوطه)
- ارائه معرفی نامه از هیات و یا اداره کل ورزش و جوانان استان مربوطه

برگه ارنج نفرات بخش کوميته (آقایان و بانوان)

تاریخ تولد			نام و نام خانوادگی	اوزان بانوان	تاریخ تولد			نام و نام خانوادگی	اوزان آقایان
سال	ماه	روز			سال	ماه	روز		
				- ۵۰					- ۵۵
				- ۵۵					- ۶۰
				- ۶۱					- ۶۷
				- ۶۸					- ۷۵
				+ ۶۸					- ۸۴
									+ ۸۴

نفرات بخش کاتا آقایان :

نفرات بخش کاتا بانوان :